

## **2. PROCEDIMIENTOS**

### **2.1 Adaptación al entorno de trabajo y evaluación**

Uno de los aspectos más importantes en el trabajo con población con SD es conseguir la confianza de los participantes para alcanzar la máxima colaboración en cada una de las tareas solicitadas.

Por este motivo es conveniente que los participantes visiten el lugar de exploración médico-deportivo el día anterior a sus pruebas. De esta forma conocen al personal, los aparatos, etc. y observan como actúan sus compañeros o monitores. Todas las pruebas se practican el día anterior con el objeto de familiarizarse con los aparatos y adquirir una destreza básica y minimizar el efecto del aprendizaje en los resultados de los tests.

Por lo tanto en esta adaptación con el entorno se familiarizan con el personal, el lugar, el material y con los procedimientos utilizados, vivencian las pruebas y se supera la desconfianza inicial.