

OBJETIVOS

- Aumentar el conocimiento y manejo de la enfermedad en ejercicio físico dirigido.
- Dotar a los fisioterapeutas respiratorios de los conocimientos necesarios para aplicar y enseñar el cuarto pilar del tratamiento.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística.

DOCENTES**Dra. Margarita Pérez Ruiz**

Doctora en Medicina y Cirugía General
Especialista en Medicina del Deporte
Universidad Europea de Madrid

Dra. Susana Aznar Laín

Dra. en Actividad Física y Salud. Licenciada en
Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Universidad de Castilla-La Mancha

Dra. Elena Santana Sosa

Dra. en Actividad Física y Salud. Licenciada en
Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Universidad Europea de Madrid

Dr. Luis Miguel López Mojares

Doctor en Medicina y Cirugía General
Especialista en Medicina del Deporte
Universidad Europea de Madrid

Dra. Laura González Saíz

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física
y el Deporte. Universidad de Zaragoza

Dra. Verónica Sanz

Neumóloga Pediátrica. Hospital Ramón y Cajal
(Madrid)

Dr. Helios Pareja Galeano

Doctor en Fisiología. Licenciado en Ciencias
de la Actividad Física y el Deporte
Universidad Europea de Madrid

Dr. José López Chicharro

Doctor en Medicina y Cirugía General
Especialista en Medicina del Deporte
Universidad Complutense de Madrid

D. Sergio López López

Fisioterapeuta. Universidad Europea de Madrid

SECRETARÍA PERMANENTE

Federación Española de Fibrosis Quística
Duque de Gaeta, 56-14ª. 46022 Valencia
Telf.: 963318200. Fax: 963318208
E-mail: fqtsocial@fibrosis.org

INSCRIPCIÓN

Fisioterapeutas, licenciados o doctores interesados
en la aplicación del ejercicio en la FQ: **150 euros**
Alumnos del máster de la Universidad Europea,
personal docente de la misma y personal de las
asociaciones de FQ: **descuento 30%**
Personas con discapacidad: **gratis**
Aforo limitado. Estricto orden de inscripción
Ingreso en cuenta La Caixa
ES12 2100 1865 3302 0023 9012
Fecha límite: 2 de mayo de 2017

MODO DE INSCRIPCIÓN

Rellenar formulario de inscripción (lo podéis
encontrar en la web www.fibrosisquistica.org)
y enviar resguardo de ingreso y certificado de dis-
capacidad, si procede, a: Secretaría permanente.

ORGANIZA

Federación Española de Fibrosis Quística

DIRIGIDO A:

**Fisioterapeutas, licenciados o doctores relacio-
nados con el área de ciencias del deporte**

COLABORAN

CURSO DE EJERCICIO FÍSICO DIRIGIDO EN FIBROSIS QUÍSTICA



3, 4, 10 y 11 de junio 2017

Madrid

Universidad Europea de Madrid
(Calle Tajo, s/n, 28670. Villaviciosa
de Odón)

Acreditado por:



Sábado, 3 de junio de 2017

09.00 - 10.00 Concepto y definiciones generales de FQ y de actividad física, ejercicio y deporte (Teoría)

Dra. Susana Aznar Laín

10.00 - 12.00 Descriptores relevantes de la actividad y el ejercicio (Teoría)

Dra. Susana Aznar Laín

12:00 - 12.30 Descanso

12.30 - 14.00 ¿Cumplen las recomendaciones los niños con FQ? Medición de niveles de la actividad física en FQ (Teoría)

Dra. Susana Aznar Laín

14.00 - 16.00 Comida

16.00 - 17.00 Beneficios generales y específicos del ejercicio en la FQ (Teoría)

Dra. Margarita Pérez Ruiz

17.00 - 18.00 Importancia de medir condición física en la patología crónica. (Teoría)

D. Sergio López López

18.00 - 19.00 Valoración indirecta de la condición física. (Teoría y práctica)

Dra. Elena Santana Sosa

Domingo, 4 de junio de 2017

09.00 - 10.30 Relación entre el sistema respiratorio y el sistema muscular (Teoría)

Dr. José López Chicharro

10.30 - 12.00 Valoración funcional de la persona con Fibrosis Quística. Metodología para realizar una prueba de esfuerzo (Teoría y práctica)

Dra. Margarita Pérez Ruiz

Dr. Luis Miguel López Mojares

12.00 - 12.30 Descanso

12.30 - 14.00 Componentes: cardiovasculares, fuerza y resistencia, flexibilidad, coordinación (Práctica)

Dra. Elena Santana Sosa

Sábado, 10 de junio de 2017

09.00 - 12.00 Cómo hacer una planificación del ejercicio físico en la dosis correcta. Ejemplos prácticos de circuitos básicos sin máquinas (Práctica)

Dra. Elena Santana Sosa

Dra. Laura González Saíz

12:00 - 12.30 Descanso

12.30 - 14.00 Taller de ejercicio entrenamiento musculatura respiratoria y precauciones y consideraciones en el paciente con FQ (Práctica)

Dra. Elena Santana Sosa

Dra. Laura González Saíz

14.00 - 16.00 Comida

16.00 - 18.00 Análisis crítico de artículos científicos (Teoría)

Dr. Helios Pareja Galeano

18.00 - 19.00 Herramientas de búsqueda de bibliografía científica (Teoría)

Dr. Helios Pareja Galeano

Domingo, 11 de junio de 2017

09.00 - 10.00 Especificidades de pacientes que además presentan diabetes (Teoría)

Dra. Verónica Sanz

10.00 - 12.00 Ejercicio físico y cambios glucémicos en pacientes tratados con insulina (Teoría)

Dra. Margarita Pérez Ruiz